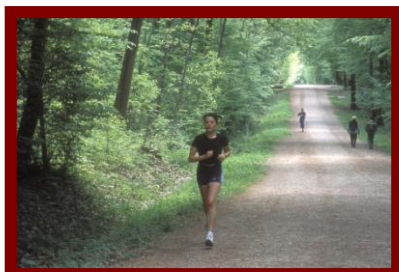


BOURG-EN-BRESSE, VOTRE ETAPE BIEN-ETRE

Une idée séjour pour une parenthèse rafraîchissante. Bourg-en-Bresse est une ville où il fait bon vivre et se détendre ; découvrez à votre rythme le caractère verdoyant de la cité, ses jardins, ses parcs, sa magnifique forêt domaniale. Hammam, bain bouillonnant, sauna, remise en forme : voici de quoi prendre soin de vous !



Contact – Service Réservation d'Aintourisme

01000 BOURG EN BRESSE

Tél. 04.74.32.31.30

Mail : reservation@aintourisme.com

Information : Office de tourisme de Bourg-en-Bresse Agglomération

Tél. 04.74.22.83.55 ou 56

guides@bourgembresstourisme.fr

***Aintourisme se réserve le droit de vous orienter vers d'autres établissements en cas d'indisponibilité**

Votre programme

Jour 1

Rendez-vous en début d'après-midi à l'Office de tourisme

Accueil, remise de votre carnet de route et de votre cadeau de bienvenue.

14h30 : **visite guidée de l'apothicairerie** de l'hôtel-Dieu. Bien-être et santé au cœur de la pharmacopée d'antan.

16h à 17h30 : votre pause bien-être « **Rituel du Hammam** » à l'espace « Ô Prestige de l'Emeraude ».

18h : découverte libre de la ville au fil de l'itinéraire « Envie de flâner : fontaines et espaces verts » ou « Voyage au fil des siècles ».

19h30 : **dîner libre**

Nuitée en chambre d'hôtes 3 épis

Jour 2

Matin : **parcours sportif ou balade** en toute liberté au cœur de la forêt domaniale de Seillon à Bourg-en-Bresse : une bouffée d'oxygène sous la belle frondaison des chênes.

12h : **déjeuner traditionnel au restaurant « Le Bressan »***

14h : **relaxation et remise en forme** au centre nautique « Carré d'eau » à Bourg-en-Bresse, dans les **espaces balnéo et cardio**.

Hébergement *

Riad des Baudières, votre confort contemporain avec piscine.

Validité

Année 2011, sauf 1^{er} mai, semaine du 15 août et 3 semaines en septembre.

Deux jours consécutifs au choix du vendredi au dimanche.

En option pour agrémenter ou prolonger votre séjour

Visite libre du monastère royal de Brou, chef d'œuvre du gothique flamboyant à Bourg-en-Bresse.

Option – bon plan : Massage aux huiles essentielles, « Ô Prestige de l'Emeraude ».

Offre spéciale : pour tout forfait « Rituel + un massage », un massage supplémentaire ½ tarif.

Option – bon plan : 2^{ème} nuitée : tarif préférentiel.

Tarif par personne

Sur la base d'une chambre double occupée par 2 personnes.

A partir de 126 € par personne.

Ce prix comprend :

Les entrées, séances de soin et visites mentionnées

Le déjeuner du jour 2 hors boissons

Une nuitée avec petit déjeuner

Ce prix ne comprend pas :

Tous les autres repas

Les boissons

Le transport et les transferts

Les prestations optionnelles

Les extras

La taxe de séjour

L'assurance annulation.

Le plus !

Accès sans modération à Carré d'Eau pendant toute la durée de votre séjour.